

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.5.1 Tujuan Umum.....	7
1.5.2 Tujuan Khusus.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Bagi Responden	7
1.6.2 Bagi Tempat Penelitian	8
1.6.3 Bagi Institusi.....	8
1.6.4 Bagi Peneliti	8
1.7 Keterbaruan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Anak Sekolah	12
2.1.1 Pengertian Anak Sekolah	12
2.1.2 Karakteristik Anak Sekolah.....	12
2.1.3 Pertumbuhan Anak Sekolah	13
2.1.4 Perkembangan Kognitif dan Bahasa.....	13
2.2 Permasalahan Gizi Pada Anak Sekolah.....	15

2.3	Zat Gizi Makro.....	17
2.3.2	Pengertian Karbohidrat	17
2.3.3	Sumber Karbohidrat.....	17
2.3.4	Fungsi Karbohidrat	17
2.3.5	Akibat Kekurangan Karbohidrat.....	18
2.3.6	Pengertian Protein.....	19
2.3.7	Sumber Protein.....	20
2.3.8	Fungsi Protein.....	21
2.3.9	Akibat Kekurangan Protein.....	24
2.3.10	Pengertian Lemak.....	24
2.3.11	Sumber Lemak.....	25
2.3.12	Akibat Kekurangan Lemak.....	26
2.3.13	Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	26
2.4	Pengetahuan	27
2.5	Tingkat Pengetahuan.....	28
2.6	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	29
2.7	Pengukuran Pengetahuan.....	30
2.8	Sikap Terhadap Zat Gizi Makro.....	31
2.8.1	Pengertian Sikap	31
2.8.2	Tingkatan Sikap	31
2.8.3	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	32
2.8.4	Pengukuran Sikap.....	33
2.9	Pendidikan Gizi	34
2.9.1	Tujuan Pendidikan Gizi.....	35
2.9.2	Efektivitas Pendidikan Gizi.....	36
2.10	Media Pendidikan Gizi	36
2.10.1	Pengertian Media	36
2.10.2	Fungsi dan Manfaat Media Pendidikan	37
2.10.3	Klasifikasi Media.....	37
2.10.4	Kriteria Pemilihan Media.....	39
2.11	Media Permainan.....	40
2.12	Media <i>Who Is It : Foods</i>	41
2.12.1	Pengertian Board Game	41
2.12.2	Jenis-Jenis Board Game	41
2.12.3	Alasan Pemilihan Boardgame	42
2.12.4	Kelebihan dan Kelemahan Media <i>Who Is It : Foods</i>	43

2.13 Kerangka Teori.....	44
2.14 Kerangka Konsep	45
2.15 Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Tempat dan waktu Penelitian.....	48
3.2 Jenis penelitian	48
3.3 Populasi dan Sampel.....	49
3.3.1 Populasi	49
3.3.2 Sampel.....	50
3.4 Instrumen penelitian	50
3.4.1 Kuesioner	51
3.4.2 Media	52
3.5 Variabel penelitian	52
3.5.1 Variabel Independen	52
3.5.2 Variabel Dependen	52
3.6 Definisi konseptual.....	53
3.7 Definisi operasional.....	53
3.8 Prosedur Pengolahan Data.....	54
3.8.1 Data Primer.....	54
3.8.2 Data Sekunder	55
3.9 Prosedur Penelitian.....	55
3.9.1 Tahap Persiapan.....	55
3.9.2 Tahap Pelaksanaan.....	55
3.10 Pengolahan Data.....	59
3.11 Analisis Data.....	59
3.11.1 Analisis Univariat	59
3.11.2 Uji Bivariat	60
3.12 Organisasi Penelitian	60
3.13 Estimasi Biaya Penelitian	61
3.12 Rencana Publikasi.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	63
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
4.1.1 Yayasan Mizan Amanah Bintaro.....	63

4.1.2 Yayasan Mizan Amanah Kesehatan	64
4.2 Data Hasil Penelitian	64
4.2.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
4.2.2 Uji Normalitas	65
4.2.3 Uji Univariat.....	66
4.2.4 Analisis Bivariat	69
BAB V PEMBAHASAN	63
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	63
5.2 Sikap Mengenai Zat Gizi Makro Sebelum dan Sesudah Intervensi	67
5.3 Perbedaan Skor Pengetahuan pada kedua kelompok Setelah Diberikan Intervensi.....	69
5.4 Perbedaan Skor Sikap pada kedua kelompok Setelah Intervensi.....	71
5.5 Keterbatasan Penelitian	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	80

